板橋区で生産されている野菜はど~れだ?



The Hasune Farm 富永悠氏

志村みの早生大根

実はこれ全部 大根なんだニャ!

正解は6の

和食とSDGSのつな板橋区で1番生産され

つながりを考えまし

T

る野

菜

ら自

の



地産地消 からSDGs を学んだよ





が食べられる!



おいしい野菜

江戸東京野菜である゙志村みの早生

板橋区 大興奮

の大根が用意され、

の

水分が抜けにくいから

可能で、SDGsにつながるんです。」と、 京まで運ぶのにエネルギ 地元の農産物を食べることの重要性を は葉っぱがたくさんついていること、 る大根の写真を見比べ、新鮮な大根

大根を例 5 意

\ わたしの「和食」アクション宣言! () わたしたちにできること

> 板橋区(地元) でとれた食材を 食べよう

命をもらった ことやつくったこと に感謝しながら 食べよう

小から おいしいと 思って食べる

「いただきます」 「ごちそうさま」を、 感謝の気持ちを 込めて言う。

うま味を しっかり 味わおう



日本独自の文化「箸置き」についても学ぶ

農林水産省 令和4年度マーケットイン輸出ビジネス拡大支援委託事業のうち訪日外国人対応による輸出促進連携支援事業(食文化コンテンツ関連の人材育成等委託事業)

「大切にしたい食文化を知ろう」

モデル授業レポート

in 板橋区立緑小学校

2022年11月22日

3年1組の 子どもたちに協力 してもらったよ!

モデル授業の模様は こちらから

うま味についての説明をして



これニャ!

中学年用教材 わたしたちと「和食」



を交えな

給食を例に、 「箸を使うものと使わ 組で行われ



わたしたちと「和食」 中学年用 動画教材



ことに気づきました。

和食は行事

との関わ



行事食でも普段の食事でも、自然と口に出ている 「いただきます」と「ごちそうさま」

ちらし寿司が出た七五三の給食、 ら和食の特徴を再確認

自然の恵み、そして作ってくれた人に感謝をする。 昔から伝わる素敵な言葉なんだと教わったよ!



限目

和食について学ん学校給食を軸に、い 日本に伝 る食文化 いろなアプ

を知ろ