

曜日	夕ごはん	写真
月	ごはん	
	豚汁	
	鮭の塩焼き	
	ほうれん草のお浸し	
火	ごはん	
	しめじとキャベツのみそ汁	
	肉じゃが	
水	具なし炊き込みご飯	
	ほうれん草と油揚げのみそ汁	
	ぶり大根	
木	ごはん	
	大根と油揚げのみそ汁	
	豚ばらのしょうが焼き	
金	ごはん	
	卵スープ	
	チキンカレー	
	サラダ	
	(キャベツ・ミニトマト)	